

KOLORAKADÉMIA

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI SENIOR SZABADEGYETEM

Előadássorozat 2017. október 26-ától csütörtökönként a Kazincbarcika és vonzáskörzetében élők részére



A PROGRAM FŐ TÁMOGATÓJA: KAZINCBARCIKA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

A témaválasztás, a kurzus szükségessége:

A XXI. század egyik legnagyobb eredménye a születéskor várható élettartam meghosszabbodása. A XX. század a népességnövekedés évszázada volt, a XXI. század egyik legfőbb ismérve az öregedés lesz.

Az időskori tanulási folyamat pozitív hatással van az önbizalom, az énkép, valamint a személyiség fejlesztésére, és ezáltal az egészség megőrzésére, a társadalmi életben való aktív részvételre. Számos európai ország tapasztalatai igazolják, hogy az életen át tartó tanulás egyrészt csökkenti az idős emberek társadalmi függőségét, másrészt növeli az idős emberek önségítő, önfenntartó képességeit, továbbá javítja az aktivitást, az életminőséget, a foglalkoztatás lehetőségeit.

Az előadássorozat célja:

- Az életen át tartó tanulás biztosítása az Észak-magyarországi régióban, a társadalom egyik legfontosabb erőforrásának, a tudásnak az átadása idős emberek és több generáció részére.
- A kormenedzsmet szemléletének és gyakorlatának terjesztése az Észak-magyarországi régióban.
- Az egyetemi kutatási eredmények megismertetése és népszerűsítése az idős emberek és családtagjaik körében.
- A tudásnyomon követhető szintre való átfordítása, és eredményes, hasznosítható továbbadása a szépkorúak részére.
- Az Észak-magyarországi régióban élő idős emberek bevonása az ageing kutatások gyakorlati feladataiba.
- Az Észak-magyarországi régióban élő polgárok szellemi potenciáljának növelése, a generációk közötti tudás-szakadék csökkentése.
- A helyi értékek felszínre hozása, megerősítése, támogatása.
- A helyi közösségek, közösségi terek erősítése, a generációk együttműködésének segítése.

A képzésért felelős:

A Miskolci Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Nyelv és Kommunikáció Kutatócsoport (képviseli: Dr. habil. Dobos Csilla, egyetemi docens), a Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Alapítvány (képviseli: dr. Dobos László, elnök) és a Szikra Alapítvány (képviseli: Papp Mónika ügyvezető).

A képzés szervezője:

az alapítók részéről: a Szikra Alapítvány (Miskolc); Kazincbarcika város részéről: Barcika Art Kft.; civil partnerek képviseletében: Nagy Tibor munkaszervezet vezető - Szuhavölgyi Bányászlatka Települések Szövetsége, Pelle Anna - Idővár Nyugdíjas Kulturális Klub.

Az első előadás időpontja: 2017. október 26. csütörtök 15.00. A részvételi díj befizetésére a helyszínen 14.00-tól nyílik lehetőség.

A szabadegyetem ütemezése: Az előadások csütörtökönként 15.00 órától, összesen 5 alkalommal kerülnek megtartásra.

Helyszíne: Mezey István Művészeti Központ (Kazincbarcika, Rákóczi tér 9.) emeleti nagyterem

AZ ELŐADÁSSOROZAT IDŐPONTJAI, TÉMÁI, ELŐADÓI:

2017/2018. I. félév

A FOGLALKOZÁS HELYE ÉS IDEJE	TÉMA MEGJELÖLÉSE	ELŐADÓ (OKTATÓ NEVE)
2017. október 26. 15.00-17.00	A beszélgetés arany szabályai: az erőszakmentes kommunikációtól a verbális agresszióig	Dr. Habil Dobos Csilla, a Miskolci Egyetem docense, intézetigazgató
2017. november 9. 15.00-17.00	Az indiai gyógyászat (Ayurveda) és az idősödő ember.	Dr. Szalkai Iván, menedzser, a Dél-Borsodi Egészségügyi és Szociális Klaszter bőrgyógyász-kozmetológusa, a Miskolci Egyetem Egészségügyi Kar Ayurveda tanára
2017. november 23. 15.00-17.00	Az életfa, avagy a családból fakadó erő	Szilvásyné dr. Mazurek Magdolna gyógypedagógus, pszichológus
2017. december 7. 15.00-17.00	Aktív idősödés - sikeres idősödés/ Szellemi működés idős korban/ A múlt feldolgozása idős korban/ Időskor és esztétika, művészetek	Dr. Boga Bálint főorvos, Magyar Hospice Alapítvány, Budapest
2017. január 11. 15.00-17.00	„Test és lélek, egészség - betegség, boldogság és boldogtalanság”	Szanyi Mária szakpszichológus, testnevelő, jóga és body ART oktató

A Szikra Alapítvány a szervezők nevében a résztvevőkkel felnőttképzési szerződést köt és azon résztvevők, akik a szabadegyetemen a 2017/18-as tanév két félévén részt vesznek, és félévente minimum négy alkalommal megjelennek, az előadássorozaton való részvételt igazoló certifikációt vehetnek át. Azon hallgatók esetében, akik csak az egyik félévben vesznek részt az előadásokon, látogatási igazolást tudunk kiállítani.

A hallgatók minden előadást követően a tematikus vázlatot megkapják.

A részvételi díj: 1000 Ft/félév.

Jelentkezés feltétele: 50. életév betöltése, minimum középszintű végzettség, a résztvevő vállalja a szabadegyetemen való aktív részvételt, részvételi díj befizetése.
Jelentkezés a www.barcikaart.hu oldalról letölthető jelentkezési lapon.

Jelentkezési cím: Szikra Alapítvány 3530 Miskolc, Reményi Ede u. 9. • Tel: 46/504-730 • e-mail: kepzes@szikraalapitvany.hu

Jelentkezési határidő: 2017. október 24. 12.00

Szervezők: Miskolci Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Nyelv és Kommunikáció Kutatócsoport, a Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Alapítvány, Szikra Alapítvány, Barcika Art Kft.

