

Az egyik legfontosabb örömforrás az unoka

Nagyszüleink családjában még a három-négy testvér volt a jellemző.

MISKOLC. „A mi korosztályunknak két nagy bánata van: az egyik, hogy rövid az élet, a másik, hogy kevés unoka születik” - mondta prof. dr. Berkó Péter, az MTA Miskolci Területi Bizottságának alelnöke az Öregedjünk egészséggel - Innovatív és tudatos életvezetési stratégiák idős korban címmel tartott konferencia megnyitóján, a MAB-székházban. „Más európai országokkal összehasonlítva, 2018-ban a nők átlagéletkora Magyarországon 79,2 év volt, a férfiaké pedig 72,6 év.”

- Évek óta tartok előadásokat a Miskolci Egyetemen. Legutóbb kiosztottam egy kérdőívet, ami a testvérek számára vonatkozott. A hallgatóság túlnyomó többsége, szám szerint 83 fő 65 év feletti

volt. Konkrétan arra kérdeztem rá, hogy hány testvére született a nagyszüleiknek, a szüleiknek és nekik saját maguknak. Ezt követően arra is kíváncsi voltam, hogy hány gyermekük és unokájuk lett. Tehát öt egymást követő generációt szerettem volna leírni. Azelőtt a nagyszülők még átlagosan 4,2-en voltak testvérek, a szüleik már csak 3,7-en. A jelenlévő szépkorú hölgyek és urak testvéreikkel együtt 2,8-an. Gyermkeik és unokáik száma együttesen pedig már csak 1,7 volt. Ez egyrészt azért baj, mert fogy az ország lakossága. Másrészt pedig, ha kevesebb az unoka, akkor az idős emberek életében kevesebb az öröm. Azt gondolom, valójában nemcsak az egészséges táplálkozás és a sok mozgás hiányzik a nyugdíjasok életéből, hanem az öröm is - emelte ki a professzor.

DA



HAJNAL HOTEL
Nyugdíjas arany napok pihentető környezetben

Akár INGYENES GYÓGYKEZELÉSELT
5 éjszaka szállás félpanziós ellátással, saját fürdőszobával-használattal, vasárnapi érkezéssel. Szállodánk most átvállalja Öntől a TB által támogatott gyógykezelések önrészét!
49 900 Ft/fő/5 éjtől
Érvényes: 2020. 01. 02. - 04. 30. (kivételel Húsvét)

A csomag tartalma:

- szállás félpanzióval (bőséges svédasztalos reggelivel és svédasztalos vacsorával)
- a szálloda saját fedett gyógyvizet
- medencéjének, úszómedencéjének és szaunájának használata,
- parkolóhasználat,
- fürdőköntös bekészítés
- minimum 5 éjszakás tartózkodás esetén díjmentesen igénybe vehető gyógykezelések

Az idegenforgalmi adót az árak nem tartalmazzák, annak összege 350 Ft/fő/éj (18 éves kor felett fizetendő). Kezelések iránti igényét kérjük, foglaláskor szíveskedjenek jelezni! Szabad kapacitásaink gyorsan fogyhatnak! Előzetes jelentkezés nélkül sajnos nem tudjuk garantálni a kezelések igénybe vételét!

3400 Mészárosd, Zsóry-fürdő, Hajnal u. 2.
www.hajnalhotel.hu • E-mail: info@hajnalhotel.hu
Telefon: 48/505-100 • Fax: 48/505-108

HIRDETÉS