

# Nyugdíjasok ülhetnek ismét az iskolapadba

**A megemelkedett átlagéletkor új kihívások elé állítja a társadalmakat.**

**MISKOLC.** Az orvostudomány fejlődésével az életkor is egyre emelkedik, de ezzel párhuzamosan a jó életminőség megtartása és az időskor értelmének megtalálása szintén fontossá vált.

- Az európai országokban az 1980-as, '90-es években a jobb egészségügyi ellátással, megelőzéssel, szűrővizsgálatokkal párhuzamosan megjelent az időskorúakkal való aktív foglalkozás, amibe beleértjük a szórakozást, játékot, közösségi életet, sportot és a szellemi tevékenységet, sőt akár az élethosszig tartó tanulást - magyarázta dr. Dobos László, a Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnöke. - Borsod-Abaúj-Zemplén megye az első között lépett ezen a téren, és szép számmal alakultak meg a nyugdíjasokból szerveződött különböző kézműveskörök, tánc- és énekkarok, valamint a számukra kialakított művészeti versenyek.

## Minőségi idő

Ma már nem csak fogalom a nyugdíjasok munkavállalása.

- Az idősek foglalkoztatását célozza az összes olyan kezdeményezés, amely a képzésüket segíti elő. Mi gerontológusok azt mondjuk, hogy a legjobb, ha minden szépkorú önállóan, illetve az orvosi szakvéleményt figyelembe véve dönt róla, hogy megmarad-e a munka világában vagy élvezi a megérdemelt pihenést. Mivel az átlagéletkor már több nyugat-európai országban 70-80 évre emelkedett, a nyugdíjasoknak még 10-15 éve lehet hátra, amikor az addigi aktív munkavállalók értékes ideje szabadul fel.



Előadás a Szépkorúak Akadémiáján a Miskolci Egyetemen

FOTÓ: ÉM-ARCHÍVUM

Sajnos azoknak az idős társainknak, akik már betegen érik meg öregségüket, az élethosszig tartó tanulásnak nincs realitása, de ott is érdemes törekedni rá, hogy minőségi idővé alakítsák a hátralévő éveiket - hangsúlyozta.

Széles körű képzési kínálattal találkozhatnak, akik a Harmadik Kor Egyetemét választják.

- Alapítványunk 2010 óta igyekszik tenni az idősek oktatása érdekében a Miskolci és a Debreceni Egyetem szakembereinek, professzo-

rainak segítségével. Többféle képzésünk indult már. Ezek között említhetném a Szépkorúak Akadémiáját, amely május végén lesz tízéves. Hasonló, bár szűkebb tematikájú kezdeményezés a Bűnmegelőzési Szabadegyetem. Az idősek ellen nagyon sok bűncselekményt követnek el világszerte. A korábban szocializálódott nyugdíjasok általában vendégszeretőek és mindenkit beengednek a lakásukba, de manapság már önvédelmet is kell tanulniuk. Ezenkívül egészségügyi és táplálkozási felvilágosítással kapcsolatos programokat szervezünk számukra - sorolta dr. Dobos László.

## Egyetem időseknek

Kazincbarcika fogadta be a szenior szabadegyetemet, amelynek első, hároméves ciklusát most értékelik.

- Tapasztalatainkon keresztül jutottunk el a Mis-

kolci Egyetem Bölcsészettudományi Karával és a Szikra Alapítvánnyal karöltve az Észak-Magyarországi Szenior Szabadegyetem megalapításáig, amelyet a régió nagyobb településein népszerűsítettünk. Számos városnak felkínáltuk, hogy fogadja be három évre kísérleti jelleggel a projektet; és Kazincbarcikán találtunk nyitott kapukra, a Mezey István Művészeti Központban. A kezdeményezés lényege, hogy az 55 év fölötti, tanulásra vágyó emberek számára az egyetemi képzéshez hasonló, két féléves, széles körű és közérthető ismeretterjesztést és konzultációs lehetőséget biztosít, térítésmentesen, mindenféle tudományterületről. Legyen az akár műszaki, természettudományos, jogi, közgazdasági vagy bölcsészettudományi - foglalta össze az elnök.

DETKZY ANNA  
anna.detzky@eszak.hu

