

Évkönyvben a gerontológia

Kiadványban mutatja be tavalyi tudományos tevékenységét a MAB gerontológiai munkabizottsága.

ÉVGYŰRŰK. A pandémiával nehezített 2021. évi munkáját értékeli kiadványában az MTA MAB Társadalom- és Humántudományi Gerontológia Munkabizottsága. A kutatásokkal alátámasztott szakmai összefoglaló összeállításában a Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi Kara és a Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Közhasznú Alapítvány közreműködött.

Képzésekkel segítettek

- Harmadik éve értékeljük évkönyv formában tudományos munkánkat. 2021 rendhagyó volt a járványhelyzet miatt, ezért egy Ady-idézetet - „Az élet él és élni akar” - választottunk címné. Valóban úgy éreztük, hogy az idős emberek többségében ebben a nehéz időszakban is élni akartak - mondta dr. Dobos László, a Harmadik Kor Egyeteme Miskolc Közhasznú Alapítvány elnöke és a gerontológiai munkabizottság tagja. - Sokan kesergés helyett olvasással, tanulással, tevékenykedéssel vésztették át a karanténhelyzetet, ami rengeteg kreativitást hívott elő a szépkorúakból. Leginkább a pozitív jövőkép lendítette őket át a holtpontra. Alapítványunk igyekezett online tanfolyamok, foglalkozások, vetélkedők és játékok útján megmozgatni az időseket és életen át tartó tanulásra serkenteni őket. Továbbá



Dr. Dobos László online előadás közben

FOTÓ: ÉM

a Miskolci Szakképzési Centrummal együttműködésben elindítottuk a Senior Sulit, ami egy digitális kompetenciákat fejlesztő képzés modern technikai eszközökön.

A kutatásokból az is kiderült, hogy a magányos vagy magára hagyott nyugdíjasoknak sokat romlott a mentális és egészségi állapota.

- A vidéken élők gyakran izolált helyzetbe kerültek, mert technikai felszereltség híján nem jutottak el hozzánk időben az információk. A bezártság pedig leginkább az idősek érzelmi életére hatott, az egyedüllét és a családtól, barátoktól való elszakadtság miatt.

- A kommunikáció lehetőségei is korlátozódtak, nagyjából az online térbe és a telefonvonalak mögé szorultak. Félő, hogy ha az elmagányosodott szépkorúakat újra kivizsgálják, akkor kiderül, hogy többen demensek lettek, vagy előrehaladt az Alzheimer-kórjuk a pan-

démia alatt. Több családban történtek halálesetek, különösen a 60 feletti korosztályból. A gyász és a betegséggel kapcsolatos tapasztalatok feldolgozása még tart - fejtette ki a gerontológiai szakember.

Hamarosan a nagyközönség számára is láthatók lesznek az EduSenior Karantén Képzési Program alkotásai.

- A 2021 őszen a járványveszély miatt leállított vándorkiállításunkat szeretnénk folytatni. Április 21-én Bükk-ábrány, május 4-én Miskolc, május 31-én Kazincbarcika biztosítja a helyszíneket és a rendezést. A kiállításokon az EduSenior-alprogramjaink III-IV-V. szakaszainak eredményeit, alkotásait, tanulmányait, verseit mutatjuk be. Ezzel összekötve szakmai tudományos előadásokat tervezünk a Pandémia és korunk kihívásai - lehetséges válaszok gondolat szellemében, neves előadók közreműködésével - adta hírül dr. Dobos László. **DA**